

三次市民ホールきりりでは、
チャレンジデーに合わせたイベントをいたします。

チャレンジデー 2018

IN 三次市

昨年の参加率
三次市 56.6%
奄美市 56.0%

参加費無料

※詳細は下記をご覧ください



5月30日水

三次市民ホールきりり

今年の対戦相手は **三次市 VS 奄美市** (鹿児島県)
(人口 53,046人) H30年3月現在 (人口 42,972人) H30年3月現在

チャレンジデーは、年齢・性別を問わず、日常的なスポーツの習慣化や住民の健康増進、地域の活性化に向けたきっかけづくりを目的とした住民総参加型のスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体間で、午前0時～午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツを行った参加率(%)を競います。



きりりイベントプログラム

No.	イベント	場所	時間	内容
1	3B体操体験会	ホワイエ	①10:00～11:00 ②14:00～15:00	3B体操は音楽に合わせてボール、ベル、ベルターを使った楽しくリズムカルに身体を動かす体操です。赤ちゃんからご年配まで幅広く対応します。
2	きりり de ウォーキング	回廊	10:00～19:00 施設案内 ①10:00 ②11:00 ③14:00 ④16:00 ⑤18:00	最大外周 250mの回廊をウォーキングのために開放します。左記の時間に三次市民ホールのスタッフがウォーキングをしながら施設案内をいたします。
3	きりりの花壇を花いっぱい活動	きりり花壇	10:00～12:00	きりりの花壇に花の苗を植えます。苗は用意しますので植栽をお手伝い下さい。
4	音楽に合わせてみんなで楽しく体操しよう!	サロンホール	10:00～11:30	いつの間にか体がウキウキ楽しい体操です。年齢にかかわらず、どなたでも気軽にご参加ください。
5	体を動かそう! 三次どんちゃん	大ホール	19:00～21:00	足運びの練習、経験者による演舞、練習、全員で演舞しましょう。

三次市民ホールでは、チャレンジデーに合わせ、15分以上継続して運動するために使用される場合、利用料を全額免除いたします。詳しくは三次市民ホールまでお問合せください。



企画 三次市民ホール 指定管理者
(株)暮らしサポートみよし

お問い合わせ



三次市民ホール

三次市三次町 111-1
TEL (0824) 62-2222